

大毛無山
Mt. Okenashi
1,429m

小毛無山
Mt. Kokenashi

1,280m

大斜面
Big Bowl

ベアバレー
Bear Valley
(1,100m)

ハッピー
プレイス
Happy Place

アンコール
Encore
(1,400m)

東斜面
Higashi Shamen

膳棚
ボウル
Zendana
Bowl
FWQ3* FJT
公認コース

ビーフリー
Be Free
(1,300m)
FIS公認コース

ベンザク
Benzaku

船石
Funaiishi

1,020m

妙高ロングラン
Myoko Long Run
(2,300m)

950m

膳棚ステーション
Zendana Station
[Icons: Stroller, First Aid, AED, Rest Room]

マムシガエシ
Mamushi Gaeshi
(720m)

レジェンダリー
Legendary
(1,360m)

大外
Osoto

タテガミ
Tategami
(500m)

マムシ
Mamushi

ワセ
Wase

エキサイター
Exciter
(1,310m)

六本木ロード
Roppongi Road
(1,100m)

六本木ステーション
Roppongi Station
[Icons: Stroller, Rest Room]

710m

ディスカバリー
Discovery
(650m)

完全立入禁止ゾーン
Strictly Off-limits Zone

フリーライディングゾーン
(非圧雪)
Free Riding Zone (OFF PISTE)

- スキー場管理エリア
Ski Slope Borderline
- 初心者
Beginner
- 中級
Intermediate
- 上級(非圧雪)
Advanced (OFF PISTE)
- 超上級(非圧雪)
Expert (OFF PISTE)
- フリーライディングゾーンゲート
Free Riding Zone Gate

ウマノセ
Umanose
(1,460m)

ヴィレッジロード
Village Road
(2,100m)

サンライズ
Sunrise
(880m)

KG

山麓第2リフト Sanroku 2nd Lift

370m

山麓第1リフト Sanroku 1st Lift

ポニー
Pony
(400m)

329m

ヴィレッジステーション
Village Station
[Icons: Stroller, First Aid, AED, Rest Room]

パトロール
Patrol

トイレ
Rest Room

329m
標高
Altitude

アライ
ARAI
[Icons: Heating, Fire]

クラブ・ロッジ・ネスト
CLUB LODGE NEST
[Icons: Heating, Fire]